

ACTIVITEITENKALENDER 2016

ALGEMENE HULP, CRISIS- EN SPOEDHULP

In 2016 zijn er veel verzoeken binnengekomen m.b.t. het zoeken van hulp en ondersteuning naar aanleiding van pesten.

- Individuele hulpvragen. Hulpzoekenden worstelen vaak met hun pestverleden en zoeken hulp en of erkenning. Hierbij worden zij desgevraagd doorverwezen naar een van de vele, aan de Stichting verbonden, hulpverleners.
- Ouders van een gepest kind die op zoek zijn naar informatie. Vaak lopen ouders vast op de school waar het pesten zich voordoet en zijn op zoek naar welke stappen er genomen kunnen worden.
- Suicide. Hulpzoekenden geven aan het leven uitzichtloos te vinden en maar één uitweg te zien.....

AANDACHT IN DE MEDIA

Ook in 2016 hebben we onze expertise, kennis en website ingezet om sociale veiligheid en pesten onder de aandacht te brengen. We hebben onze bijdrage geleverd aan:

- **Tranz:** *Tranz* is het verenigingsblad voor psychologen en pedagogen van de VU. De Stichting heeft een artikel geschreven over het onderwerp: Wat doet pesten met de identiteit. Het is geplaatst in de editie van 22 januari.
- **NCRV/KRO:** TV-programma, '*Jan Rijdt Rond*'. Item met als onderwerp 'Pesten en mensen met een lichtverstandelijke beperking'.
- **TV-uitzending jeugddocumentaire *Ninnoc*:** 13 maart
- **Skyhigh TV:** Item, 'Pesten op de werkplek'.
- **De Stem:** *De Stem* is het Dagblad voor westelijk Noord Brabant en Zeeland. Op 13 september is er een artikel geplaatst n.a.v. Facebookbericht van een oma waarvan kleindochter drie jaar wordt gepest.
- **Pickwick:** De Stichting is actief betrokken geweest bij een reclame-item rond het thema pesten.

- **Facebook:** Actie ondernomen naar aanleiding van kritische opmerkingen over de Facebookpagina van *Kortpittig*.

INFORMATIEVERSTREKKING ONDERWIJS

Zoals ieder jaar leeft het onderwerp pesten enorm bij leerlingen van basisscholen, middelbare scholen en het hoger onderwijs. Wij hebben met veel leerlingen meegedacht, interviews gegeven en informatie geleverd voor scripties, afstudeerprojecten en spreekbeurten.

Daarnaast begeleiden wij een student Sociaal Pedagogische Hulpverlener aan de Haagsche Hoge school met een afstudeerscriptie.

ACTIVITEITEN

- **MakeMyDay**

In 2014 hebben de Stichting Aandacht voor Pesten en de contactlenspecialist CooperVision de handen ineen geslagen en het succesvolle MakeMyDay-event geïntroduceerd.

Dankzij de steun en input van CooperVision konden er in 2016 weer klassen blij gemaakt worden met een MakeMyDay-event.

Bij dit event worden leerlingen van basisscholen en middelbare scholen (ook in het speciaal onderwijs), leerkrachten, ouders etc. uitgenodigd om een klas op te geven die aandacht nodig heeft, omdat er bijvoorbeeld gepest wordt, kinderen worden buitengesloten, de sfeer niet goed is etc.

Het doel van het MakeMyDay-event is een verandering teweeg brengen in de cohesie van de groep, zodat dit een basis vormt om verder te kunnen bouwen aan een veilige leer- en leefomgeving.

Op deze speciale event-dag werkt de Stichting samen met Justen Beer (bekende breakdancer) én met Henk Pieterse (basketbal-international) of Schooljudo.

Op de website www.make-myday.nl kun je een klas aanmelden. Tevens zijn hier video-impressies te bekijken van het event.

CooperVision blijft het voor ons ook in 2017, mogelijk maken, om 4 geheel verzorgde MakeMyDay's weg te geven.

- **Ontwikkeling en implementatie van de pilot 'Gepest en dan?': afgerond 1 juli 2016.**

Ontwikkeling en financiering

Het programma '**Gepest en dan?**' is ontwikkeld in samenwerking met de LFB.

De financiering is mogelijk gemaakt door *Fonds NutsOhra*, het *VSBfonds*, *LFB* en *Stichting Aandacht voor Pesten*. De pilot is met succes 1 juli 2016 afgerond.

Waarom?

Pesten bij mensen met een (verstandelijke) beperking is een onderschat probleem.

Mensen met een verstandelijke beperking zijn kwetsbaarder en worden vaker het slachtoffer van pestgedrag. De gevolgen, die volgens onderzoek nog na 40 jaar zichtbaar kunnen zijn, zijn vaak ontwrichtend en hebben diepe impact op het leven. Mensen met een licht verstandelijke beperking komen meestal niet voor zich zelf op en vinden het moeilijk om aan te geven dat ze te maken hebben met pesten. Daarnaast zijn er weinig programma's over pesten beschikbaar en is er nauwelijks aangepaste informatie over het onderwerp voor de doelgroep te vinden.

Doel programma 'Gepest en dan?'

Om te leren gaan met het pestverleden en het vergroten en versterken van de eigen autonomie in verbondenheid met de omgeving.

Kernberippen hierbij zijn:

- Delen van de pestervaringen met lotgenoten
- Inzicht verkrijgen in het eigen gedrag en dat van de ander
- Praktische handvatten m.b.t. pesten
- Zelfregie/zelfsturing
- Zelfredzaamheid
- Inclusie
- Empowerment

Inhoud

Het is een volledig interventieprogramma voor mensen met een licht verstandelijke beperking (lvb). Het programma kan zowel worden ingezet bij volwassenen als bij leerlingen op (V)SO-scholen. Het programma 'Gepest en dan?' bestaat uit:

- Een gastles over pesten voor VSO-scholen
- Een gastles voor volwassenen, b.v. bij speciale themacafé's of op de woongroepen of bij de sociale werkplaats
- Aansluitend zijn er 4 verdiepings-vervolgbijeenkomsten waar verder en dieper op de materie wordt ingegaan op een voor hen aangepast niveau.

Conclusie 'Gepest en dan?': 'Gepest en dan?' heeft effect!

Het project "Gepest en dan?" levert een positieve bijdrage aan het welzijn van mensen met een licht verstandelijke beperking die te maken hebben (gehad) met pesten. Deelnemers, ervaringsdeskundigen, coaches van de LFB en de professionals van de Stichting Aandacht voor Pesten zijn allen enthousiast. De evaluaties tonen de meerwaarde aan. 'Gepest en dan?' levert een bijdrage in de verwerking van het aangedane leed, stimuleert de persoonlijke groei, geeft een impuls op het gebied van sociale relaties en zingeving. De deelnemers van 'Gepest en dan?' geven aan zich gehoord en gezien te voelen. Veel deelnemers willen een vervolg. De Stichting Aandacht voor Pesten is dan ook erg blij en trots met het eindresultaat.

- **Toegankelijk maken van de website voor mensen met een licht verstandelijke beperking**

Binnen de website van de Stichting is een deel speciaal aangepast voor mensen met een licht verstandelijke beperking.

http://www.aandachtvoorpesten.nl/informatie/mensen_met_een_licht_verstandelijke_beperking/mensen_met_een_lvb/index.html

Week tegen Pesten: 19 t/m 23 september

- *Kennisplein gehandicapten sector:* In samenwerking met LFB en Kennisplein Gehandicapten Sector is er tijdens de week tegen Pesten iedere dag een poll en artikelen geplaatst m.b.t. pesten bij mensen met een licht verstandelijke beperking. De artikelen en poll zijn geplaatst geweest op de website van het Kennisplein gehandicapten sector.
- *Facebook:* De Stichting Aandacht voor Pesten heeft ook via Facebook veel aandacht besteed aan de *Week tegen Pesten*.

• Online Fundraising Project

Grafisch Lyceum Rotterdam: 2e jaars Media Management studenten van het *Grafisch Lyceum Rotterdam* hebben een kort Online Fundraising project opgezet.

• 5 november Landelijke EFT Dag

Samenwerking met de Stichting Pesten en de Stichting EFT (Emotional Freedom Techniques): op 5 november is er een Landelijke dag georganiseerd in samenwerking met *De Stichting EFT* en *Stichting Pesten*.

Overall in het land hebben op deze dag, professionele EFT-behandelaars hun praktijkdeuren opengezet, zodat iedereen tegen een gereduceerd tarief kennis kon maken met deze methode in traumabehandeling. EFT is goed inzetbaar bij pestproblematieken. De opbrengst van deze dag is naar de *Stichting Aandacht voor Pesten* en de *Stichting Pesten* gegaan. Ieder kreeg een cheque overhandigd van € 850,-

• Uitbreiding hulpverleners

- Door het plaatsen van oproepen in de nieuwsbrieven van de EFT- en EMDR verenigen hebben we actief hulpverleners geworven om zo een nog betere landelijke dekking te hebben. Er is goed gehoor aangegeven en onze hulpverlenerslijsten zijn enorm uitgebreid.
- Tevens is er op de website te zien of een hulpverlener trauma-interventies aanbiedt.

• Banners/ambassadeurs

Ook in 2016 hebben bekende Nederlanders zich weer aan ons verbonden. Zij maken zich sterk voor de Stichting Aandacht voor Pesten.

- Henk Pieterse, Ex basketball prof en 101-voudig international.
- Tamara Straatman, boegbeeld van de anti-pest campagne van minister Asscher.

• Cyberpesten

Cyberpesten is een actueel onderwerp en scholen geven aan behoefte te hebben aan informatie op dit gebied. Wij hebben

- Boekenlegger Cyberpesten: Deze is uitgedeeld op de VSO scholen die deelgenomen hebben aan het programma van 'Gepest en dan?'. De boekenlegger is gesponserd en geproduceerd door *Impress*.
- Aanpassing Handout leerkracht Cyberpesten: Hierin wordt extra informatie gegeven over het onderwerp. De handout is beschikbaar gesteld aan de leerkrachten van de VSO-scholen die hebben deelgenomen aan het programma 'Gepest en dan?'.

LOPENDE ACTIVITEITEN

- **Politiek; Pesten op de werkplek**

De Stichting Aandacht voor Pesten heeft bij *Minister Lodewijk Asscher* aangegeven actief te willen meedenken/meepraten over pesten op de werkplek.

- **23 januari Landelijke Dag Aandacht voor Pesten bij mensen met een licht verstandelijke beperking**

Om blijvend de aandacht te kunnen vragen voor pesten bij mensen met een licht verstandelijke beperking heeft de Stichting Aandacht voor Pesten **23 januari** officieel uitgeroepen tot een landelijke dag die jaarlijks zal terugkeren, om zo blijvend aandacht te vragen voor het welzijn van deze kwetsbare doelgroep.

Deze landelijke dag is ook te vinden op de issuekalender: <https://www.issuekalender.nl/>

De voorbereidingen hiervoor zijn in volle gang. Onze ambassadeur Heleen Lubbers en samenwerkingspartner Schooljudo hebben aangegeven ons te willen ondersteunen om zo deze dag tot een succes te maken.

- **Schooljudo**

Met onze samenwerkingspartner Schooljudo zijn gesprekken gaande om te kijken hoe en in welke vorm we nog meer, onze krachten kunnen bundelen. Het doel is om in de toekomst meer gezamenlijke activiteiten te kunnen ondernemen.