

Activiteitenkalender 2014

De nieuwe ambassadeurs die zich in 2014 aan ons hebben verbonden. Zij maken zich sterk voor de Stichting Aandacht voor Pesten.

- Dhr. Lindo Duvall, radio-DJ, commercial-stem en presentator
- Boyband MainStreet
- Mevr. Jeanne Diele, dochter van NSB-vader, verbonden aan Stichting Werkgroep Herkenning
- Er zijn momenteel nog gesprekken gaande met nog meer bekende Nederlanders

Nieuwe leden Raad van Advies:

- Mevr. A.A.H. Feikema (thema's psychologie en geneeskunde)
- Mevr. S. Visser, consulente CJG (Centrum voor Jeugd en Gezin)

Bestuur:

Nieuw lid Bestuur:

Mevr. M. Jansen, penningmeester (per 1 oktober 2014)

Fondsenwerving

De Stichting heeft een ANBI-status en hierdoor is haar voortbestaan afhankelijk van de gelden die fondsen en donateurs beschikbaar stellen. Per 1 oktober 2014 is dhr. Rob Daamen één dag in de week gestart als fondsenwerfer voor de Stichting.

2014 media: radio, televisie, kranten en tijdschriften

- **NPO: 'Stil Leed'** : de Stichting heeft meegewerkt aan de totstandkoming van de film **'Stil Leed'**. De film laat zien waarom pesten een probleem is en waarom het een probleem blijft. Deze film was 4 en 5 januari 2014 te zien op NPO 2. De Stichting onderzoekt momenteel samen met de makers van 'Stil Leed' of het mogelijk is om de film breder in te zetten (bijvoorbeeld op scholen). Hier het linkje naar de film: <http://www.ohmnet.nl/tv/jongerenprogrammanaw-jawan/>
- **BNN en KRO:** Gezamenlijke media BNN en KRO verzorgen de uitzending Dag tegen Pesten op dinsdag 15 april. De Stichting Aandacht voor Pesten is gelinkt met hun website: <http://www.dagtegenpesten.nl/links>
- **RTL Nieuwsboulevard:** Op RTL Nieuwsboulevard zijn onze nieuwe ambassadeurs van de Boyband MainStreet terug te vinden. <http://www.rtlnieuws.nl/boulevard/entertainment/mainstreet-komt-op-voor-slachtoffers-pesten>
- **Nieuwe REVU:** 14 april 2014 interview weekblad de Nieuwe Revu.
- **Radio Decibel:** 18 april interview Radio Decibel met DJ Barry Brand.
- **Radio Veronica:** 18 april interview Radio Veronica met Lindo Duvall: <https://www.radioveronica.nl/gemist/highlights/lindo-duvall/dag-tegen-pesten-18-04-2014>
- **FUNX:** Op zaterdag 19 april geeft onze ambassadeur Glenn Eilbracht een interview in het ochtendprogramma Start van het radiostation Funx: <http://www.funx.info/>
<https://soundcloud.com/funxfm/glenn-eilbracht>

- **BSO-Rotterdam-Schiedam:** juli 2014, interview Special :“pest-krant”
- **PLUS-magazine:** interview in oktober nummer PLUS-magazine m.b.t. pesten bij volwassenen.
- **OMROEP MAX, Hallo Nederland, NPO 1:** Op 14 oktober 2014 interview in het actualiteitenprogramma Hallo Nederland m.b.t. de steekpartij door een jarenlang gepeste jongen in Voorburg.
- **EenVandaag, NPO1:** Op 3 november 2014 nieuwsitem EenVandaag NPO1, 18.15u. De Stichting Aandacht voor Pesten maakt de bevindingen bekend m.b.t onderzoek bij studenten van een aantal Pabo's en ALPO-Hogescholen. De Stichting heeft gekeken naar de thema's pesten en veiligheid. De bevindingen staan lijnrecht tegenover de resultaten van het onderzoek gedaan door het Centrum van School en Veiligheid in opdracht van het Ministerie van OCW. Hierbij werden de leerkrachten van de opleidingen bevroegd.
- **UTOPIA/SBS6 en Project P/RTL:** Er is door het jaar heen diverse malen contact geweest m.b.t UTOPIA en Project P.
- **De Stem/BN, Onderwijsbijlage** met daarin de special “De Overstap”. De special is bedoeld voor ouders en jongeren die in 2015 naar de middelbare school gaan. Het onderwerp pesten wordt belicht in deze special. De onderwijsbijlage wordt op 7 januari 2015 uitgegeven.

Reguliere hulp, crisis- en spoedhulp

In 2014 zijn er over de e-mail veel verzoeken gekomen m.b.t. algemene informatieverstrekking:

- individuele hulpvragen (doorverwijzing naar hulpverleners)
- het geven van lezingen, gastlessen, informatiebijeenkomsten
- We hebben sinds de verbintenis met Boyband MainStreet veel meer verbinding gekregen met jongeren en dit heeft geresulteerd in een toename van de noodkreten. Naast de reguliere zorg hebben we **9 jongeren** daadwerkelijk kunnen weerhouden van het plegen van zelfmoord. Daarnaast hebben we een tiener getraceerd die, doordat hij jarenlang gepest was, wraak wilde nemen en daardoor een gevaar opleverde voor de samenleving. In samenwerking met de politie is ook dit gelukkig goed afgelopen.
- Veel vragen m.b.t. spreekbeurten, scripties, afstudeerprojecten, opdrachten voor opleidingen.

Politiek

Staatssecretaris Sander Dekker (Onderwijs) en Kinderombudsman Marc Dullaert hebben een gezamenlijk plan van aanpak tegen pesten gepresenteerd. Het plan is om scholen bij wet te verplichten om op effectieve wijze pesten tegen te gaan.

Omdat de Stichting Aandacht voor Pesten zeer kritisch is over de wijze waarop pesten aangepakt gaat worden heeft zij, ter voorbereiding op het kamerdebat over dit onderwerp, gesproken met Tweede Kamerlid Loes Ypma. Tevens is een brief verzonden naar Loes Ypma waarin onze zorg wordt uitgesproken t.a.v. de koers die ingezet wordt met de nieuwe anti-pestwetgeving.

Het is belangrijk dat wij onze kritische stem blijven laten horen! Uiteindelijk heeft dit, mede door onze inzet en die van andere pest-organisaties, geleid tot vrije keuze van de anti-pestaanpak.

Onderzoek Stichting Aandacht voor Pesten naar expertise van ALPO- en Pabo-studenten

De Stichting Aandacht voor Pesten heeft in 2014 onderzoek gedaan bij verschillende PABO's en ALPO-Hogescholen verspreid over het land. Zij heeft middels interviews 3^{de} en 4^{de} jaars studenten bevroegd over de thema's veiligheid en pesten. De uitkomsten waren schokkend. Uit het onderzoek

bleek dat er tijdens de opleiding te weinig tijd besteed wordt aan het voorkomen, herkennen, bestrijden en de omgang en aanpak van pesten.

De Stichting heeft naar aanleiding van de onderzoeksresultaten aanbevelingen gedaan.

Het onderzoek en de uitkomsten hiervan krijgen nog een vervolg.

Enkele uitkomsten:

66% van de ondervraagde studenten heeft **geen** lessen over pesten gehad.

75% van de studenten zou veel meer onderwijs over pesten willen.

91,7% van de ondervraagden geeft aan tijdens de stage tegen pestgedrag te zijn aangelopen.

58,1% van de ondervraagden heeft **geen** lessen over praktische handvatten m.b.t. pesten gehad.

Het onderzoek van de Stichting Aandacht voor Pesten is op 3 november 2014 op NPO1 te zien geweest in het actualiteitenprogramma 'EenVandaag'.

www.npo1.nl (uitzending gemist / EenVandaag maandag 3 november 2014)

Naar aanleiding van het onderzoek zijn kamervragen gesteld en heeft het ministerie van OCW ons uitgenodigd voor een gesprek.

Boyband MainStreet

De boyband MainStreet geeft ons toegang tot een lastig te bereiken doelgroep, namelijk jongeren tussen de 12 en 17 jaar. Het is een kwetsbare groep waarbij suïcide m.b.t. pesten helaas vaak in het nieuws komt. Regelmatig brengt MainStreet de Stichting Aandacht voor Pesten onder de aandacht van hun 25.000 fans. Dit heeft geresulteerd in een toename van hulpvragen van jongeren (zie Reguliere hulp, crisis- en spoedhulp). MainStreet speelt tevens een actieve rol bij het MakeMyDay-project.

MakeMyDay

In 2014 heeft de Stichting Aandacht voor Pesten met haar samenwerkingspartner CooperVision het succesvolle MakeMyDay-project gelanceerd. Hierbij speelt tevens onze ambassadeur de boyband MainStreet een grote rol.

Bij het MakeMyDay-project worden leerlingen van basisscholen en middelbare scholen, leerkrachten, ouders etc. uitgenodigd om een klas op te geven die aandacht nodig heeft omdat er bijvoorbeeld gepest wordt, kinderen worden buitengesloten, de sfeer niet goed is etc. Het doel van het MakeMyDay-project is, de veiligheid in de klas herstellen/verbeteren en een verandering teweeg brengen in de cohesie zodat dit een basis vormt om verder te kunnen bouwen aan een veilige leer- en leefomgeving. MakeMyDay bestaat uit 3 onderdelen te weten:

- Bewustwordings- en inzichtsworkshop gegeven door twee Kinder- en Jeugdtherapeuten welke gespecialiseerd zijn in het thema "pesten en veiligheid".
- MakeMyDay-eventdag. Bij deze eventdag worden plezier en leren over pesten/je veilig voelen samengebracht.
Op de eventdagen in 2014 hebben Henk Pieterse van Pesten.nl en Schooljudo meegewerkt en een clinic gegeven.
- Afsluitende workshop. Wederom gegeven door de twee Kinder- en Jeugdtherapeuten.

Er is overweldigend gereageerd op onze uitnodiging om je op te geven voor een MakeMyDay-traject. Er zijn in 2014 totaal 4 MakeMyDay-projecten weggegeven waarvan bij het schrijven van deze activiteitenkalender er 3 geheel zijn afgerond. De 4^{de} MakeMyDay is bijna afgerond.

Het MakeMyDay-project is mogelijk gemaakt door contactlenspecialist CooperVision. Zonder hun inzet, input, bemiddeling en aandacht voor wat nodig is, was dit niet tot stand gekomen.

Ook in 2015 heeft CooperVision toegezegd om weer 4 MakeMyDay-projecten te financieren.

Op de website www.make-myday.nl kun je een klas aanmelden. Tevens zijn hier video-impressies te bekijken van twee afgeronde MakeMyDay's.

Samenwerking met Schooljudo

Schooljudo verzorgt een Schooljudoprogramma waaraan meer dan 20.000 kinderen in Nederland deelnemen. Er wordt gestreeft naar een deelname van 100.000 kinderen. In het lesprogramma van Schooljudo is het thema pesten opgenomen. Schooljudo.nl heeft voor dit idee de Sportiviteitsprijs 2013 gewonnen en wordt gesteund door het Zilveren Kruis. Voor de uitwerking van het lesprogramma werken Schooljudo en Stichting Aandacht voor Pesten samen en ook daarnaast zullen wij in de toekomst de handen ineenslaan

Samenwerking met DDDDD en Holland Dance

De Stichting is benaderd door De Dutch Don't Dance Devision en Holland Dance. DDDDD wordt geleid door de choreografen Thom Stuart en Rinus Sprong. Zij hebben de educatieve dansvoorstelling "Pest" gemaakt. Op deze wijze willen zij kinderen bewust maken van pesten. Aan de voorstelling worden gesprekken/workshops over pesten gekoppeld. De Stichting heeft een adviserende rol gespeeld t.a.v. de inhoud van de voorstelling en de workshops.

Sorrykaarten succesvol

We hebben dit jaar de Sorrykaarten ontwikkeld. De kaarten zijn bedoeld voor het primair en voortgezet onderwijs. Door middel van de kaart is het mogelijk om sorry te zeggen tegen iemand. Onderzocht is of PostNL de kaarten kon produceren en mogelijk kon aanbieden. Helaas was dit financieel niet haalbaar. De kaarten worden momenteel, met groot succes, ingezet bij de MakeMyDay-trajecten.

Traumaverwerking/EMDR en samenwerking met ITAN-opleidingen

Traumaverwerking is belangrijk als het gaat om de gevolgen van pesten te verzachten. Onderzoek heeft uitgewezen dat EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) een effectief behandelmethodes is om nare en traumatische ervaringen te verwerken. EMDR is inzetbaar bij kinderen en volwassenen. Om te onderzoeken of deze interventie in te zetten is door de bij onze Stichting aangesloten hulpverleners en bij onze doelgroep, heeft de Stichting zich verdiept in het cursusaanbod van ITAN-opleidingen.

In 2015 zijn wij voornemens om in samenwerking met ITAN-opleidingen een cursus aan te bieden aan de bij ons aangesloten hulpverleners, zodat zij kennis kunnen maken met deze krachtige interventie.

Foundations en Sport en Bewegen in de Buurt

In 2014 heeft de Stichting deelgenomen aan een platform waarin een groot aantal foundations en het programma Sport en Bewegen in de Buurt werden vertegenwoordigd. Dit programma is in het leven geroepen door het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

Samenwerking met Mique Design

In 2014 is de intentie uitgesproken door het fashionlabel Mique Design (www.miquedesign.com) om de Stichting Aandacht voor Pesten onder de aandacht te brengen van haar klanten. Mique Design wil tevens als sponsor gaan fungeren. In 2015 zal dit praktisch uitgewerkt worden.

Samenwerking Jeugdsportfonds

Geen vrienden hebben, geïsoleerd zijn van de anderen, eenzaamheid is het ergste dat een mens kan overkomen. Het is belangrijk dat we stimuleren dat kinderen met elkaar in contact kunnen komen. Op deze wijze leren kinderen elkaar kennen en hoe sterker de band onderling, des te minder wordt er gepest.

Uit preventief en curatief oogpunt gezien, is het belangrijk om het mogelijk te maken dat kinderen samen bijvoorbeeld kunnen sporten. Het Jeugdsportfonds heeft aangegeven moeilijk in contact te komen met kinderen die niet sporten, maar dat wel zou willen. De Stichting Aandacht voor Pesten komt op scholen en kan op deze wijze deze mogelijkheid onder de aandacht brengen van bijvoorbeeld de mentor.

Samenwerkingspartners

Om in de toekomst nog beter te kunnen anticiperen op spoed- en acute crisissituaties, zijn wij een samenwerkingsverband aangegaan met:

- De Kindertelefoon
- 113 Online (online Zelfmoordpreventie)
- Meldknop.nl (initiatief van Veilig internetten, wordt ondersteund door de Politie)

Lionel Graves T-Shirt Actie



In 2014 is Lionel Graves (ex-kickbokser) gestart met de verkoop van T-shirts. De opbrengsten (na aftrek van de kosten) zijn bestemd voor de Stichting Aandacht voor Pesten. De T-shirts zijn online te bestellen bij: www.crazybootcamp.nl

Online workshops

Achter de schermen wordt er hard gewerkt aan de ontwikkeling van de online-workshops voor kinderen uit het primair- en voortgezet onderwijs. Dit om tegemoet te komen in de enorme behoefte

aan informatie voor leerlingen op de scholen. Naar verwachting zullen de online-workshops in fases worden geïmplementeerd in de bestaande website. Dit zal in 2015 van start gaan.