

DINSDAG 23 JANUARI 2018

Landelijke dag
Aandacht voor Pesten bij mensen met een licht
verstandelijk beperking

*Iedereen werd gevraagd. Alleen ik niet.
Ik snap eigenlijk niet goed waarom.....*

Anoniem

Waarom?

Er zijn in Nederland meer dan 100.000 mensen met een verstandelijke beperking. Bijna iedereen heeft te maken (gehad) met pesten. Soms in de jeugd, maar vaak gaat het pesten door als men volwassen is.

De doelgroep is vaak niet mondig genoeg om voor zichzelf op te komen. Er is een groep mensen die gelaten toestaat dat ze permanent worden buitengesloten, getreiterd en als pispaaftje worden gebruikt. Daarom pakt de Stichting de handschoen op en vraagt dringend om hulp en aandacht.

Ambassadeurs in actie

Heleen Lubbers (dochter van oud-premier Lubbers) is een bevlogen ambassadeur van de Stichting Aandacht voor Pesten en 'ervaringsdeskundige'. Zij is in haar jeugd zelf ernstig gepest. Het is een onderwerp waar zij enorm bij betrokken is en dat haar diep raakt. Heleen Lubbers staat open voor het eventueel geven van een interview over dit onderwerp.

Donatie-actie Carlos Platier Luna (Expeditie Robinson)

De Stichting heeft een nieuwe ambassadeur, Carlos Platier Luna. Hij is de winnaar van Expeditie Robinson 2017. Ook is Carlos met veel plezier entertrainer bij Schooljudo.

Al jarenlang zet de Stichting Aandacht voor Pesten zich samen met Schooljudo in, om de sociale veiligheid op de scholen in Nederland te verbeteren.

Carlos heeft tijdens zijn deelname aan expeditie Robinson ook te maken gekregen met pesten. Daar op het eiland werd (soms ernstig) gepest, maar dit was spel en stopte weer. Voor sommige mensen in de doelgroep stopt het pesten echter niet en is het zéker geen spel. Daarom ondersteunt Carlos de donatie-actie van harte. Een actie voor betere vindbaarheid en uitbreiding van het speciale gedeelte van de website voor de doelgroep.

Wat willen we bereiken met deze landelijke dag?

Omdat er, op het gebied van pesten, zo goed als geen aangepaste informatie en hulp is voor mensen met een licht verstandelijke beperking, is het allerbelangrijkste dat er brede maatschappelijke aandacht komt.

- **Aandacht voor het individuele verhaal.**
- Mensen met beperking worden met regelmaat buitengesloten. Buitensluiten is de ernstigste vorm van pesten.
- **Aandacht voor de donatie-actie: De opbrengst van de actie komt ten goede aan het geven van aangepaste informatie over pesten, aan mensen met een licht verstandelijke beperking.**

De Stichting heeft als enige organisatie in Nederland, een speciaal voor mensen met een licht verstandelijk beperking (en de mensen om hen heen) aangepast deel op haar website. Ook zij moeten informatie krijgen en weten wat ze kunnen doen aan pesten en waar ze hulp kunnen vinden.

Dit gedeelte van de website moet dringend beter gevonden en uitgebreid worden.

- Er moet structureel voorlichting en informatie gegeven worden op (V)SO scholen, bij instellingen, woongroepen, sociale werkplaatsen, stageadressen etc.
- Uitbreiding kennis en expertise over pesten en het voorkomen daarvan bij begeleiders, verzorgenden en leidinggevendenden.
- Er moet dringend onderzoek gedaan worden over pesten bij mensen met een licht verstandelijke beperking. Zichtbaarheid en onderbouwing met cijfers zal nodig zijn om de politiek wakker te schudden.

Zijn er cijfers?

Er zijn in Nederland niet veel onderzoeken gedaan over pesten bij mensen met een lvb. Dit is heel jammer, het leed blijft daardoor onzichtbaar. Onze ervaring is dat veel mensen getraumatiseerd zijn en dat dat door hun beperking vaak niet wordt gezien.

- Kinderen met een beperking worden 2 tot 3 keer vaker gepest dan andere kinderen. (2011, maart, Amerikaans rapport 'Walk a mile in their shoes')

- Uit de gegevens van de evaluatie van het programma 'Gepest en dan?' blijkt dat 24% van de leerlingen van de deelnemende VSO-scholen aangeeft weleens te pesten. Dit is een hoger percentage dan de cijfers uitwijzen van jongeren uit het regulier middelbaar onderwijs, waarbij 21,7% aangeeft incidenteel te pesten. (2013: Nederlands Jeugdinstituut)
- Van de deelnemende leerlingen aan de gastlessen van het programma 'Gepest en dan?' zegt 16 % gepest te worden. In 2016 is het percentage jongeren in het regulier middelbaar onderwijs dat zegt gepest te worden bijna 11%. (2016, GGD/RIVM, 2016 Programma Gepest en dan?)
- 57% van de leerlingen met een licht verstandelijke beperking op VSO scholen gaf aan te maken hebben gehad met pesten. (2016, Programma 'Gepest en dan?')

Wie is de Stichting Aandacht voor Pesten?

De Stichting Aandacht voor Pesten is een landelijke goede doelen stichting met een ANBI-status. Zij is er voor iedereen, van jong tot oud. De Stichting Aandacht voor Pesten geeft informatie, hulp, scholing en verricht onderzoek.

Er is veel onwetendheid over pesten en er is toch heel veel kennis over pesten in omloop. De informatie bereikt de mensen niet. Het delen van kennis en expertise is daarom van groot belang. Dit doet de Stichting o.a. door:

- Het organiseren van MakeMyDay-events op scholen samen met het bedrijfsleven en bekende Nederlanders. www.make-myday.nl
- Het ontwikkelen van programma's voor mensen met een licht verstandelijke beperking.
- Op politiek niveau mee te denken, wat er maatschappelijk nodig is om pesten te verminderen en te voorkomen.

De Stichting krijgt hulp van het bedrijfsleven en bekende Nederlanders.

Tevens zijn er professionele hulpverleners verbonden aan de Stichting. Op meer dan 300 locatie wordt er door hen hulp geboden.

www.aandachtvoorpesten.nl

info@aandachtvoorpesten.nl

Mocht dat nodig zijn dan willen wij graag nog verdere informatie geven. Wij zijn telefonisch te bereiken op:

06-42671403: Anja van de Weerd

06-15531012: Mieke Elberts